

## ラグフェス@菅平 講習会のご案内

### A,キック講習会

君島良夫率いるJapanEliteKickingから  
今回は同志社大学、トヨタ自動車、神戸製鋼、近鉄で活躍した  
元日本代表正面健司さんがコーチを担当してくれます。

対象は3年生～6年生 各クラス（30分）20名まで

9月24日 10:00～ 11:00～  
13:20～ 14:20～



正面健司



### B,ステップ講習会

タッチラグビー日本代表で18年間プレー、  
ワールドカップ5回出場の奈良秀明さんがプロも学ぶステップ講習会を開催します。

対象は5年生・6年生 各クラス（30分）20名まで

9月24日 9:20～ 10:20～  
14:00～ 15:00～

奈良秀明

### C,ラグビーママの栄養バイブル

管理栄養士で多くのアスリートのサポートをしている  
喜多みのり先生がラグビーママにラグビー選手の食事や栄養に関する講習会を開きます。

対象はラグビーママ（保護者どなたでも）（30分）20名まで

9月24日 10:00～（ゲスト：大野均）  
13:00～（ゲスト：東田哲也）  
15:00～（ゲスト：正面健司）



喜多みのり



大野均



東田哲也

講習会申込方法：<https://rkids.jp/> ラグビーキッズの「お問い合わせ」から申込ができます。

申込受付は9月12日（月）午前10：00から、先着順（20名）になります。

講習会名（キック・ステップ・栄養バイブル）と時間を記入して、お申込み下さい。

- 1, お名前
- 2, メールアドレス
- 3, 電話番号
- 4, 所属ラグビースクール
- 5, お問合せ内容欄

- ・参加者名（1名ずつの申込みをお願い致します）
- ・講習会名（キック・ステップ・栄養バイブル）
- ・時間帯